幸せの黄色いチラシ

皆様の快適生活のお役に立つ情報をお届けします。(2018年11月7日発行) 第154号

みなさんこんにちは！店長小林です。♪秋の夕日に照る山紅葉♪いよいよそんな季節となりましたがいかがお過ごしですか？(←「笑点」のオープニングの挨拶みたい) スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋と様々な秋がありますが、北信越に住む私達にとって晩秋は冬を迎える準備の季節でもあります。そこで今月は、これから訪れる長い冬を「楽しく快適に過ごせる商品」「あると便利な商品」を一足早く紹介し皆様の快適生活のお手伝いをさせていただきます。裏には最近よくご質問いただく「難聴と認知症の関係」を掲載いたしましたのでご覧下さい。

当店の冬のベストセラー「メガネの曇り止め」

マスクをしても曇らない！

「スッキリ爽快シート」
(速乾性ウエットシートタイプ)
20包み入って　540円

「除雪する時、メガネの曇らねえやつねえかい？」

そんな無理とも言える
ご要望に見事に応えた
液状強力曇り止め

「アンチフォッグ」

米粒ほどの量を塗るだけで一日中曇りません！
約３０回分で　６４８円

これからの季節を快適に過ごすお手伝をいたします！

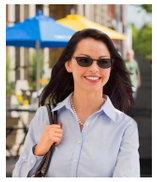
店長小林も使っている色の変わる調光レンズ

◆紫外線量に応じてレンズの色が適切に変化します。
◆一年を通して眩しさを防ぎ眼病予防にもお勧めです

単焦点　レンズ　一組 ¥16,200 ～
遠近両用レンズ　一組 ¥27,000 ～

◆通常の調光レンズと異なり、光に反応して運転時も着色して眩しさを抑えますので、ドライブにも最適です。

単焦点　レンズ　一組 ¥ 26,000～
遠近両用レンズ　一組 ¥ 32,000～



年賀状書きに近用メガネセット

(レンズ+フレームで税込１５,０００円～)

多機能時計

常に正時示す電波時計が温度や湿度も表示！
１部屋に１台どうぞ

¥3,240 ～

寒い時期の寒暖差疲労や風邪予防に「温度湿度計」をお勧めします。

オプト家でも大活躍の
高精度「温・湿度計」

EX-2841　縦１３２Ｘ横121Ｘ幅50ミリ（置き掛け兼用）　¥2，500

インフルエンザリスクが一目でわかる優れ物

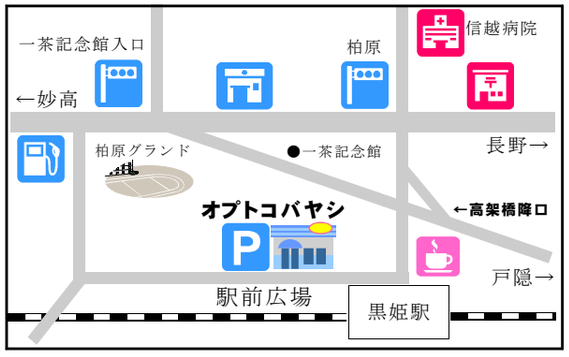
TM-2584　縦１２４Ｘ横120Ｘ幅27ミリ（置き掛け兼用）¥2，800

ちょっとコーヒーブレイク

「ハロウィン騒動」

先月31日はハロウィン。本来は収穫祝や悪霊退治を目的のお祭りで、海外では子供たちが魔女やお化けに扮してお菓子を目的に近所の家々を回るのが恒例。しかし日本の場合、仮装というよりもコスプレした自分を人に見せ、自己顕示欲を満たすような祭りに進化した感があります。中には羽目を外す輩も多く、今年の渋谷（ハロウィンの聖地）ではニュースでも取り上げられたように数々の騒動があり、地元の区長も苦言を呈していました。

しかし翌朝は、やはり様々なコスチュームをした若者がゴミ拾いをして「前日よりきれいになった」との声も。試合終了後スタジアムを掃除するサッカーのサポーターの姿が世界で絶賛されるように本来は礼節を重んじる国民ですので、それを生かして将来的には「日本でハロウィンを楽しみたい！」と海外から観光客が訪れるようなイベントになるといいですね！ちなみに私のお得意は昔話に出てくる「こぶとりじいさん」。(←メタボで小太り（笑）)



ホームP

ブログ

ご利用下さい！「消防団員カード」「子育て家庭優待パスポート(トキっ子くらぶもOK)」協賛店です。

メガネ・補聴器・時計・時計修理と電池バンド交換・宝飾品・指輪のサイズ直しとリフォーム

オプトコバヤシ

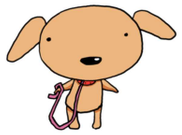
身体障害者自立支援法指定店　日本補聴器販売店協会正会員
「SS級認定眼鏡士」テクノエイド協会「認定補聴器技能者」の店

営業時間：８時～19時
定 休 日：毎週 日曜日
☎ 026-255-2452

メガネ・補聴器共に少々お時間を頂戴し、丁寧な調整を心がけております。初めてのご来店の際にはお待たせしないためにも、事前の**電話予約お勧めいたします。**

裏面には「認知症と難聴の関係」とコラム「オプト散歩」を掲載。ぜひご覧下さい！

【はみ出しコラム】こっそりとマイナーチェンジを続けている本紙ですが、今回は気づかれた方も多いでしょう。そう！地図が小さくなり、空いたスペースに当店のホームページと私のブログのQRコード等を入れました。スマホをかざしぜひご覧ください。



オプトコバヤシの店長が、地道に足で稼いだ地域情報やニュースをお届けします。

オプト散歩

「黒姫駅改称50周年＆信越線開業130周年イベント」

「鉄道の日」前日の10月１３日、当店目の前の黒姫駅構内や周辺で「黒姫駅改称50周年＆信越線開業130周年記念イベント」が開催されましたので、その様子をご報告いたします。

女性陣に記念写真をねだられる店長小林（ウソです）カミさんと義理の姉とカワイイ姪っ子です。

現黒姫駅は1888年（明治21年）5月1日に柏原駅として開業し、1963年（昭和43年）に駅名が変わりました。だから今年が開業130年であり改称５０周年に当たります。そこで、それを記念したイベントが信濃町・しなの鉄道・北しなの線運営協議会の主催、黒姫駅と古間駅の応援団｜ファンクラブ（敬称略）の共催で開催されました。

当日は沿線の方々も御祝と応援に駆けつけられ、豊野町産のブドウ、飯綱町産のリンゴが無料提供され、信濃町商工会では樽酒、信濃町振興局の駅そばも大判振る舞いされました。

缶バッジの制作に夢中な子供達。三才駅のPRキャラクター「さいマル」君との記念撮影。駅前広場では飯綱町の「ヤギ駅長」と東京音大アンサンブルコンサートが大人気！

モトホンヤさんでは鉄道模型運転体験会が、転車台では説明会が開催され、記念列車到着の際は「撮り鉄」さん「乗り鉄」さんが大集合！最後の１枚は人気キャラクター「さいマル」君「一茶さん」と飯綱町PRキャラクター「みつどん」のスリーショット！

前にテレビでやってたけど「耳が遠くなると認知症になりやすい」って ホントかや？

オプトコバヤシの店長、そして認定補聴器技能者の小林昭一です。最近補聴器相談にお越しいただくお客様や、そのご家族の方から上のような質問をよくいただくようになりました。
結論から申し上げると、それはほぼ事実で難聴は認知症の危険因子のひとつなんです（他にも要因がございます）。そこで今月は「難聴と認知症の関係」について最近の研究結果をお伝えします。

従来より各国では難聴によりコミュニケーションがうまくいかなくなると、人との会話を避けるようになり、次第にうつ状態に陥ったり、社会的に孤立し、それが認知症の危険因子だと言われていました。
そして日本でも平成２７年に「認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）」が策定され、認知症の危険因子として「加齢」や「高血圧症」の他、「難聴」も認知症の一因としてあげられました。

さらに近年の国内外の研究では、難聴により音の刺激や情報量が少ない状態が続くと、脳の萎縮や神経細胞の弱まりが進み、思考や記憶力にも影響が出ることが報告され、それが認知症の発症に大きく影響することが明らかになってきました。

そこで気をつけなければならないのが、難聴（主に加齢性）の予防。
内耳や脳への血流が悪くなると、聞こえの機能に悪影響を及ぼすとされていますので、動脈硬化や高血圧・糖尿病等の生活習慣病予防のため、喫煙やアルコールのとり過ぎ、太りすぎに注意して下さい。
また突発的な強大音は耳にダメージを与えますし、断続的な騒音も体の中の「酸化ストレス」を増加させ、正常な細胞の組織を壊し、難聴を起こしやすくするといわれています。だから大きな音で音楽を聴かない、騒音下では耳栓やイヤーマフで耳を守るなど心がけて下さい。

そして、残念ながらお医者様に「難聴」と診断され、補聴器の装用を勧められたら、迷わず「認定補聴器技能者」のいるお店をお選び下さい！（耳鼻科には「技能者名簿」が備え付けられていますので、紹介してもらって下さい）

さらに、もう一つのお店選びのポイントは、二人三脚のように常に一緒になって音造りをしてくれるお店を探すこと。
今回お伝えしたように難聴と認知症は深い関係がありますので、補聴器はなるべく常用することがお勧め！そして、補聴器を体の一部としてお使いいただくためには、こまめな点検調整と故障予防のため、販売店での掃除と乾燥がとても大切なんです。

当店では販売歴27年の店長が、お客様の生活ペースやお人柄に合わせた装用スケジュールを立て、終始サポートいたしますので、補聴器が初めての方も安心です。
「聞こえ」に不安を感じたら、ぜひオプトコバヤシにご相談下さい！。（耳鼻科も紹介します）

【B面コラム】文字より画像ということで、沢山の写真を掲載した今月のオプト散歩ですが、当日の様子は伝わりましたでしょうか？最後の写真のように、沿線地域が手を携える姿っていいですね！夢が持てます。