

# 幸せの黄色いチラシ

皆様の快適生活のお役に立つ情報をお届けします。(2021年3月17日発行) 第182号



こんにちは！店長小林です。3月3日は語呂合わせの他に、耳の形が数字の3に似ている事から日本及びWHO（世界保健機関）で「耳の日」としてに制定しました。そして当日は当店も補聴器チラシを配布して啓蒙に努めましたが、その後数々のお問い合わせをいただきましたので、今月はそれらの質問を認定補聴器技能者の私がお答えします。また、下記新商品の取扱も開始いたしました！健康増進のため、ぜひご購入求めくださいませ。

## 大勢のお客様からのご要望にお応えし新規取扱開始！

腰痛持ちのメタボ店長小林が整体師さんから勧められ、踏み台昇降運動と一緒に始めた「ラジオ体操」。

その助っ人としてネットで購入した「体操プーピーR1（←ラジオ体操第一の略）」。使い勝手の良さから同じ悩みを持つ得意様に購入先を紹介したところ「取り寄せて！」「販売して！」とのご要望が大変多く、このたび製造メーカーと正規代理店契約を結びました！



プタさんの鼻を押すと、かわいい声のメッセージ(ランダムに9種類)の後に聞き慣れたラジオ体操第一の音楽と掛け声の流れます(音量も十分)。テレビの放映時間を気にすることなく、いつでも体操できるので健康維持にご活用ください。「体操プーピー」は直ぐに使える単四アルカリ電池付で税込2,000円



## ちょっとコーヒーブレイク

### 「シンプルイズベスト」

この冬、買って良かったのが「サーキュレーター」。天井にとどまりがちな暖気が室内全体に広がるため暖房効果が上がり、灯油の節約や節電につながりました。ところで小型扇風機のようなサーキュレーターですが、機種選びの決め手は「単純操作」。風力を簡単に選べて首振り機能があれば十分！つまり「シンプルイズベスト」という考えで購入したわけです。

ところで「単純なのが一番」の意味で使われ、私のように「安価な商品を選んだ言い訳(笑)」のように用いる事もある「シンプルイズベスト」ですが、かのレオナルド・ダ・ヴィンチは似た言葉で「単純であることは究極の洗練だ」と言っています。これは「不必要なモノを削っていくと必要なモノだけが残り、余計なモノに邪魔されないモノが出来上がる」という逆の考え方。有名なモナリザの微笑みもきっとそんな思いから生まれたのでしょ。日本人の大好きな「付加価値」とか「高機能」「ハイテク」とは対照的ですね。



【はみ出しコラム】上記サーキュレーター選びには伏線があります。実は自宅の扇風機は16段階の風力で首振り角度も3種類から選べ、タイマーやチャイルドロックも付いていて触れると止まる高機能なんです。使用時の設定もこれまた高ストレス(〇)

## <難聴の原因は？>



ほとんどの難聴は鼓膜の後の「内耳」と呼ばれる部分の損傷が原因です。

それは日常的な騒音や突発的な巨大音による物理的なものと、加齢や成人病による体の変化が主な要因で、音の信号を脳に送る内耳の部分が損傷し難聴になります。このタイプの難聴は適切な補聴器でしか「聞こえ」の改善ができず、治療することも困難です。

その他には、大量の耳あか・中耳炎・音を伝える耳小骨の不具合など、一時的な原因で難聴になることがあり、これらは治療できる場合もあります。

## <騒音性難聴の予防法>



騒音や大きな突発音は内耳内の細胞を破壊すると同時に、体中の「酸化ストレス」を増加させ、難聴を起しやすくするといわれています。大きな音で音楽を聴かない、騒音下では耳栓で耳を守る等、日頃から生活環境や騒音対策に心がけて下さい。

## <加齢性難聴の予防法>

喫煙やアルコールのとり過ぎは内耳や脳の血流の流れを悪化させ、聞こえの機能に悪影響を及ぼすとされています。

また、肥満による脂質異常症や糖尿病そして高血圧症があると加齢性難聴を悪化させるとの研究結果が科学的に認められていますので要注意です。



## 補聴器 Q & A

Q：補聴器にはどんな種類があるの？そして、選び方のポイントは？

A：補聴器の種類は大きく分けて3種類です。聴力・耳の状態と形状・手先の器用さ等で適応するタイプは異なりますが、認定補聴器技能者のいるお店ならご予算内で最適な補聴器を選んでくれます。



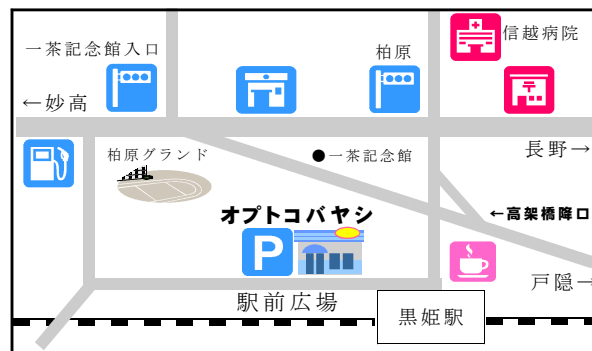
標準耳掛け型	RIC耳掛け型	耳穴型
ご予算や機能に 応じて選べる選 択肢の多い補聴 器です。	音が響きにくく 目立たない補聴 器で、充電タイ プもあります。	耳の中にすっぽ り入り落ちにく く取り扱い簡単 な補聴器です。
¥50,000~	¥90,000~	¥110,000~

Q：補聴器の価格にはなぜ差があるの？

A：補聴器は通信販売でも購入可能な「集音器」と異なり、対面販売を基本とし、聴力に合わせて足りない音を大きくする医療機器です。そのため、より聞き取りやすくする設定や快適に使うための仕組みなど、多くの機能が必要となります。



同じ形状の補聴器でも、搭載されている機能が多いほど価格は高くなります。また、聴力に合わせておこなう音量・音質調整も「聞こえ」に大きく影響し、細かく調整できる補聴器ほど価格が高くなります。



各種カード  
パスポート  
ご利用いた  
だけます。

メガネ・補聴器・時計・時計修理と電池バンド  
交換・宝飾品・指輪のサイズ直しとリフォーム

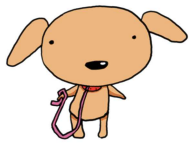


障害者総合支援法指定店 日本補聴器販売店協会正会員  
「SS級認定眼鏡士」テクノエイド協会「認定補聴器技能者」の店

営業時間：8時～19時  
定休日：土曜の午後 毎週 日曜日  
☎ 026-255-2452

メガネ・補聴器共に少々お時間を頂戴し、丁寧な調整を心がけております。初めてのご来店の際にはお待たせしないためにも、事前の電話予約お勧めいたします。

B面には「当店の補聴器調整方法」とコラム「オプト散歩」を掲載！ぜひご覧ください。 →



オプトコバヤシの店長が、地道に足で稼いだ地域情報やニュースをお届けします。

# オプト散歩

## 一茶ふるさと広場のミステリーサークル

先々週の日曜日（3月7日）黒姫駅前の「一茶ふるさと広場」に突如現れたミステリーサークルをご存じでしょうか？新雪の降り積もった朝、誰も足を踏み入れていない真っ白な天然キャンパス（←ウマイ！ ^。^）ノオーイ山田く〜ん座布団1枚♪に描かれた不思議な図形。上空から見ながら描いたとしか思えない整った丸い円と、その中にある星は、これまた測量で角度を出したの？と感じられる程きれいな形を示しています。



当然、気温の上昇と共に消えていくも、2日後の火曜日までその形を確認することができましたので、きっと多くの方がご覧になったと思います。

では！いったい誰が？何の目的で？そしてどうやって描いたのか？その謎を解く鍵は店長小林が別の角度から撮影した下の写真（楕円で囲った部分）にありました。

丸の中の雪面が荒れていますが、実はこれは足跡。拡大して見たところ大小2種類ありました。そう！このミステリーサークル

は人が足踏みしながら細かなステップ（歩幅）で雪を踏み固めながら描いた人工の図形なんです。直径20メートルはあろうかと思われる円を歩いて（たぶん目測で）描き、さらにその外周を5等分して星形を刻んでいました。かなりの労力と時間を要する作業だと思えますが、いったい誰が何のために？

その謎は偶然にもカミさんの誕生日会に集合したオプト家の3人の子供達（全員社会人）の目撃証言等から徐々に解けてきました。

娘A（長女）：「駅の駐車スペースで、小さな男の子と若い男性（お父さん？）が遊んでいた」

長男：「広場の方で何か黒いもの（頭？）が上下に動いているのを部屋の窓から見た」

娘B（次女）：「時々子供の歓声が聞こえた」。それらの情報を総合し、大小2種類の足跡があったことから推測すると…雪がめずらしい場所に住むか、あるいは雪が大好きな地元のお父さんと息子さんが「広場に絵を描こう！」と盛り上がり、几帳面で凝り性のお父さんが「息子よ！よ〜く見ておけ！」と父の威厳を保つべく頑張って作られた作品ではないでしょうか？ある意味雪国のバンクシー（神出鬼没の芸術家）といえるのでは？



## ＜当店の補聴器調整方法について＞

ご存じでしたか？毎月一風変わったチラシ（笑）を作っている店長の小林ですが、実は補聴器販売では国内唯一の公的資格である（財）テクノエイド協会の「認定補聴器技能者」なんです！だから、お客様お一人お一人の聴力と使用目的や生活環境を考慮した補聴器の音作りと調整を日々心がけています。そこで今回は補聴器装用成功率抜群の当店の調整方法の流れをご紹介します。



いろんな音が急に聞こえてうるさいよ〜

聴力が低下すると人の脳は「音や言葉を聞き漏らしてはいけない！」と興奮し、耳から入った音を頭の中で増幅するように働きます。そして、その状態で補聴器を装用すると左図のように適切な音量でも脳がさらに音を増幅し、うるさく感じてしまいます。

実はこれが補聴器を購入しても使わない方の症状であり、補聴器調整の難しさなんです。そこで当店では、脳の興奮を押さえながら音量や音質調整する「積み上げ式調整法」を採用しています。



この調整法は最初に目標の70%程度の音量からスタートし、脳を慣らしながら（個人差はありますが約3ヶ月）徐々に音量を上げる方式で「少ないストレスで補聴器の音になじめる」こと「音量を上げる段階で同時に音質も調整できる」ことが特徴です。そして、お客様にお願いすることは「初日から可能な限りの連続装用」と「目標の音量（100%）になるまでの定期的な調整」にご協力をいただくことだけです。



最初の1〜2週間は大変かもしれませんが、その後は上図のようにうるさかった音も気にならなくなり補聴器の効果を実感いただけると思います。（調整期間はお客様のペースに合わせてますのでご安心を！）

「補聴器は（お客様と補聴器技能者の）二人三脚でお使いいただく商品」です。

音の調整はもちろんのこと、長く使うためには定期的なメンテナンスも必要な医療機器です。補聴器のお求めは「近くて安心・確かな技術・2年間の完全保証」のオプトコバヤシで！